


NR 71, GRUDZIEŃ 2016



*Aby przy świątecznym stole
nie zabrakło światła
i ciepła rodzinnej atmosfery,
a Nowy Rok niósł ze sobą
szczęście i pomyślność*

*życzą
radni Dzielnicy II Grzegórzki*

Spis treści

Z działalności Rady Dzielnicy II	s. 3
Czytanie na placu zabaw.....	s. 4
„Bezpieczny senior”	s. 4
Dzień Seniora w Dzielnicy II.....	s. 5
Remont parkingu przy ul. Mogiłskiej zakończony	s. 5
Modernizacja ogródka jordanowskiego na Dąbii	s. 6
„Patroni krakowskich ulic - mała lub wielka historia, która kryje się za nazwiskiem na tabliczce”	s. 7
Młodzieżowy Dom Kultury partnerem „IX Marszu Nadziei i Życia”	s. 7
DZIAŁAJMY RAZEM – uczniowie „Trzynastki” dla pensjonariuszy DPS.....	s. 8
VIII Turniej Miksta Piłki Siatkowej dla Szkół Gimnazjalnych 2016.....	s. 8
Historycznie i patriotycznie!.....	s. 9
Z życia Przedszkola nr 80	s. 9
Ekologiczne spotkanie z MPO	s. 9
11 Listopada – Święto Niepodległości w Samorządowym Przedszkolu nr 139	s. 10
Jubileusz 45-lecia Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Krakowie.....	s. 10
60 lat i nowy Patron	s. 10
Katolicki Dom Kultury im. ks. kard. A. S. Sapiehy	s. 11
Smok Mogiłski zamiast Wawelskiego, czyli hiszpański street art na Grzegórkach	s. 12
Klub „Strych”	s. 12
Spacery historyczne po Krakowie	s. 13
Nowe bloki, nowe biurowce. Czy Grzegórzki wytrzymają inwazję ruchu samochodowego?	s. 13
III Krakowski Konkurs Języka Angielskiego	s. 14
Memoriał Marka Wróblewskiego	s. 15
KSOS pomaga, gdy u dziecka nadwaga!	s. 16

Zarząd Rady

MAŁGORZATA CIEMIĘGA

Przewodnicząca

(calokształt spraw Rady Dzielnicy, a także sprawy Komisji Edukacji)

MACIEJ HANKUS

Wiceprzewodniczący

(sprawy Komisji Praworządności i Bezpieczeństwa oraz Komisji Kultury)

ŁUKASZ DERDZIŃSKI

Członek Zarządu

(sprawy Komisji Zdrowia i Spraw Społecznych oraz Komisji Sportu i Rekreacji)

TOMASZ MAKOWSKI

Członek Zarządu

(Sprawy Komisji Planowania Przestrzennego,
Inwestycji, Infrastruktury i Handlu)

ARTUR WOLNY

Członek Zarządu

(sprawy Komisji Ochrony Środowiska, Komisji ds. Budżetu Obywatelskiego
oraz Komisji Informacji i Komunikacji Społecznej)

W skład radnych Dzielnicy II Grzegórzki wchodzi:

Marian Andruchów, Beata Dzieszyńska, Grzegorz Finowski,
Ewelina Garbacka-Kalemba, Alicja Gołąb-Radziszewska, Marcin Jaworski,
Andrzej Kallista, Magdalena Maliszewska, Agnieszka Pasieka, Łukasz Pietryka,
Michał Skoczeń, Paweł Stachowicz, Małgorzata Sułkowska,
Maria Szafranec, Jarosław Świech, Violetta Zapiór

Wydarzyło się



Fot: Tomasz Daros



CM im. H. Jordana

XXV-lecie Dzielnicy Krakowa

W sobotę 1 października 2016 roku na Rynku Krakowskim odbyły się obchody XXV-lecia dzielnic Miasta Krakowa.

Wystąpili artyści reprezentujący krakowskie dzielnice, potem był koncert zespołu „Kroke”, a następnie pokaz laserowy.

Na płycie Rynku Głównego działały namioty z prezentacjami i aktywnościami dzielnic oraz organizacji i instytucji reprezentujących dzielnice, a także bezpłatna fotobudka, w której można było zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie. Wcześniej, trasą Wawel-Rynek Główny przeszła parada szkół, instytucji i reprezentantów dzielnic, zakończona wspólną fotografią na płycie Rynku Głównego.

Małgorzata Ciemięga
Przewodnicząca Zarządu i Rady Dzielnicy II Grzegórzki

Wydarzy się

Turniej tenisa stołowego

W imieniu Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego zapraszamy wszystkich do udziału w turnieju tenisa stołowego, który odbędzie się w dniu 18 grudnia b.r. w hali Klubu Sportowego Bronowianki przy ul. Zarzecze 124A. Organizowany turniej będzie pierwszym Memoriałem Marka Wróblewskiego.

Więcej na str. 15



Informator Rady Dzielnicy II m. Krakowa.

Redaguje Komisja Informacji i Komunikacji Społecznej

Dane tele-adresowe Rady Dzielnicy II Grzegórzki:

al. Daszyńskiego 22, 31-534 Kraków

tel.: 12 431 25 00, e-mail: rada@dzielnica2.krakow.pl

www.dzielnica2.krakow.pl

Nakład 18 tys. egzemplarzy, bezpłatnych.

Redaktor naczelny:

Małgorzata Ciemięga

Skład:

Michał Wcisło

Druk:

Alnus Sp. z o.o.

ul. Cechowa 51A, 30-614 Kraków

tel.: 12 659 71 80, e-mail: biuro@alnus.pl

www.alnus.pl

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i adiacji tekstów, zmiany tytułów oraz dokonywania innych poprawek w otrzymanych artykułach. Za błędy w nadesłanych tekstach redakcja nie odpowiada.

Z działalności Rady Dzielnicy II

W dniu 13 października 2016 roku odbyła się XXV sesja Rady Dzielnicy II Grzegórzki.

W trakcie sesji przyjęto m.in. następujące uchwały:

- w sprawie **korekty rozdysponowania środków** wydzielonych do dyspozycji Dzielnicy II Grzegórzki **na 2016 rok.**
- w sprawie **korekty rozdysponowania środków** wydzielonych do dyspozycji Dzielnicy II Grzegórzki **na 2017 rok.**
- uchwałę w sprawie opinii dotyczącej **liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych** na terenie Dzielnicy II Grzegórzki. W związku z konsultacjami społecznymi, które dotyczyły projektu ograniczenia punktów sprzedaży alkoholu, Rada Dzielnicy II Grzegórzki zaopiniowała pozytywnie obowiązujący (tj. zmniejszony) limit punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Dzielnicy II.
- w sprawie **lokalizacji szaletów miejskich** na terenie Dzielnicy II Grzegórzki. W związku z opracowywaniem koncepcji zabudowy sieci kontenerowych szaletów miejskich na terenie miasta Krakowa, Rada Dzielnicy II Grzegórzki zawnioskowała o postawienie szaletów w następujących lokalizacjach:
 - pętla tramwajowa przy ul. Rakowickiej,
 - Park Dąbie (w pobliżu budowanego Smoczego Skweru),
 - Bulwar Wiślany (na obszarze zielonym przy ul. Podgórskiej),
 - u zbiegu ulic Zygmunta Augusta i Lubicz.
- w sprawie opinii dotyczącej **trasy linii kablowej oraz słupów projektowanego oświetlenia przy ul. Świtezianki.** Budowa oświetlenia przy ul. Świtezianki poprawi bezpieczeństwo i warunki życia mieszkańców tego regionu. Planowana inwestycja wpłynie także na poprawę bezpieczeństwa dzieci i uczniów uczęszczających do pobliskiego żłobka i gimnazjum.

W dniu 10 listopada 2016 roku odbyła się XXVI sesja Rady Dzielnicy II Grzegórzki.

W trakcie sesji przyjęto m.in. następujące uchwały:

- w sprawie **korekty rozdysponowania środków** wydzielonych do dyspozycji Dzielnicy II Grzegórzki **na 2016 rok.**
 - w sprawie **wniosku do Prezydenta Miasta Krakowa o odstąpienie od zmian lokalizacji placówek oświatowych** w Dzielnicy II Grzegórzki. W związku z zaprezentowaną podczas konferencji prasowej w dniu 20 października 2016 r. koncepcją zmian w sieci krakowskich szkół samorządowych, Rada Dzielnicy II Grzegórzki zawnioskowała do Prezydenta Miasta Krakowa o pozostawienie w dotychczasowych lokalizacjach niżej wymienionych placówek funkcjonujących na terenie Dzielnicy:
 - a) ZSO nr 1 przy ul. Błachnickiego 1;
 - b) ZSZ nr 1 przy ul. Rzeźniczej 4;
 - c) Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 3 przy ul. Topolowej 22;
 - d) MDK „Dom Harcerza” przy ul. Lotniczej 1;
 - e) Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Pomocy Psychologicznej - Pedagogicznej przy ul. Półkole 11.
- Apel o zaniechanie wprowadzenia zaprezentowanych zmian Rada Dzielnicy II Grzegórzki argumentowała następująco [uzasadnienie do uchwały]:

Zmiana lokalizacji Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 przy ul. Błachnickiego i Szkoły Podstawowej nr 3 Topolowej pozbawi te obszary naszej dzielnicy dogodnego dostępu do szkół podstawowych, co jest nie do zaakceptowania z uwagi na dynamicznie zwiększającą się liczbę budynków mieszkalnych, a co za tym idzie zwiększającą się liczbę mieszkańców, w tym rodzin z małymi dziećmi.

Budynek przy ul. Błachnickiego położony jest w zacisznej części osiedla i zapewnia wysoki komfort nauki uczniom dzięki adekwatnej do potrzeb ilości sal lekcyjnych i pracowni przedmio-

towych pozwalających na prowadzenie zajęć w trybie jednoczesnym, nowoczesną infrastrukturę sportową gwarantującą odpowiedni rozwój fizyczny dzieci, ogród szkolny i zielony teren do gier zespołowych oraz zabaw na świeżym powietrzu. Szkoła posiada również dwie świetlice, dwie biblioteki, stołówkę szkolną z zapleczem kuchennym, gabinet stomatologiczny oraz gabinet pielęgniarki szkolnej. Teren szkoły jest objęty monitoringiem wewnętrznym i zewnętrznym. Ponadto ww. lokalizacja szkoły stwarza dobry dojazd i możliwość zaparkowania samochodów dla rodziców dowożących dzieci i zapewnia bezpieczne dojście do budynku szkoły z dala od ruchliwych miejsc.

Rada Dzielnicy II Grzegórzki stoi na stanowisku, że placówka ta jako **szkoła podstawowa** nadal winna służyć jako miejsce nauki uczniów z terenu dzielnicy, ponieważ takie jest społeczne zapotrzebowanie i oczekiwanie.

Rada Dzielnicy II Grzegórzki apeluje również o zarzucenie planu przeniesienia Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 przy ul. Rzeźniczej 4 do obecnego budynku ZSO nr 1 przy ul. Błachnickiego. Założenia nowej reformy szkół zawodowych i przekształcenie ich w szkoły branżowe mają na celu przywrócenie wysokiej rangi szkolnictwu zawodowemu. ZSZ nr 1 przy ul. Rzeźniczej 4 od prawie 70 lat jest postrzegany jako miejsce, w którym uzyskuje się dobre wykształcenie techniczne i zawodowe. Placówka w ostatnich latach została dostosowana do wymogów unijnych, dzięki czemu funkcjonuje zgodnie z najwyższymi standardami i jest w stanie sprostać nowym wyzwaniom edukacyjnym oraz zapewnić jak najlepsze warunki uczniom. Przedstawiona propozycja zmiany nie zawiera informacji o internacie, który obecnie zapewnia miejsce dla 100 osób, zarówno uczniów ZSZ nr 1 przy ul. Rzeźniczej 4, jak i pobliskich liceów. Jednocześnie chcielibyśmy zwrócić uwagę na to, że zmiana siedziby szkoły może niekorzystnie wpłynąć na proces rekrutacji w przyszłym roku szkolnym, co byłoby bardzo niepożądane.

Rada Dzielnicy II Grzegórzki wyraża także negatywne stanowisko wobec propozycji zmiany lokalizacji MDK „Dom Harcerza”, gdyż funkcjonuje on z powodzeniem w obecnej siedzibie, która zapewnia odpowiednie warunki lokalowe dla bogatej oferty edukacyjnej i kulturalnej ww. placówki. Ponadto Dyrekcja Młodzieżowego Domu Kultury z poparciem Rady Dzielnicy stara się o utworzenie w tej placówce Centrum Aktywnego Seniora. Z uwagi na powyższe, przeniesienie „Domu Harcerza” na ul. Wilka Wyrwińskiego będzie skutkowało brakiem możliwości zapewnienia odpowiedniej ilości miejsca na funkcjonowanie placówki w takim kształcie jak obecnie, jak i poszerzenia zakresu jej działania. Nadmieniamy, że Rada Dzielnicy II od lat współpracuje z MDK na ul. Lotniczej przy realizacji wielu konkursów, uroczystości czy Święta Dzielnicy. Lokalizacja ta jest bezpieczna i sprzyjająca aktywności całej społeczności lokalnej naszej Dzielnicy i całego miasta.

Mając na uwadze zasługi jakie oddaje w ramach stałej i systematycznej opieki nad najmłodszymi mieszkańcami Krakowa Specjalistyczna Poradnia Wczesnej Pomocy Psychologicznej - Pedagogicznej znajdująca się przy ul. Półkole 11, Rada Dzielnicy II Grzegórzki wyraża swoje negatywne stanowisko wobec propozycji zmian dotyczących tej placówki. Proponowane przeniesienie SPWPPP do innej dzielnicy jest równoznaczne z jej likwidacją. Pomoc poradni adresowana jest do dzieci niepełnosprawnych oraz z poważnymi zaburzeniami w rozwoju. Poradnia obecnie objęła pomocą ok. 800 dzieci, które najczęściej korzystają ze specjalistycznej aparatury, wózków oraz dostosowanych środków transportu. Ponadto poradnia ta prowadzi największy w Krakowie Zespół Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka oraz wydaje orzeczenia do kształcenia specjalnego. Część budynku Szkoły Podstawowej nr 18, w której obecnie mieści się poradnia jest dostosowana do prowadzenia odpowiednich zajęć terapeutycznych. W ciągu ostatnich lat użytkowana przez poradnię część budynku wielokrotnie była remontowana, modernizowana i adoptowana na potrzeby zajęć dla dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością. Pociągało to ogromne koszty finansowe. Przywrócenie stanu możliwego do użytkowania przez szkołę wiązać się będzie z kolejnymi nakładami

finansowymi. Kolejne koszty to adaptacja pomieszczeń dla potrzeb SPWPPP w proponowanym do przeniesienia budynku.

Decyzja, aby trzy placówki samorządowe, w tym dwie poradnie dedykowane takiej samej grupie wiekowej pacjentów oraz Młodzieżowy Dom Kultury zajmowały jeden budynek przy ul. Kluczborskiej 3 sprawi, że prowadzenie działalności przez poradnię nie będzie możliwe.

– uchwałę w sprawie opinii dotyczącej **uznania za pomnik przyrody drzew i krzewów** rosnących na terenie Dzielnicy II Grzegórzki w Ogrodzie Botanicznym. Radni zaopiniowali pozytywnie uznanie za pomnik przyrody metasekwoi chińskiej, 2 (dwóch) dereni jadalnych, cypryśnika błotnego, dębu węgierskiego i mitorzębu dwukładowego – drzew i krzewów rosnących na w Ogrodzie Botanicznym.

Pełna wersja uchwał do wglądu na stronie internetowej:
www.dzielnica2.krakow.pl
oraz w siedzibie Rady Dzielnicy II Grzegórzki,
przy ul. Daszyńskiego 22.

Małgorzata Ciemięga
Przewodnicząca Rady i Zarządu
Dzielnicy II Grzegórzki

Czytanie na placu zabaw



Na placu zabaw można złąpać zająca albo fiknąć koziołka. Tej jesieni także chwycić wiersz w lot. Wychodząc naprzeciw potrzebom i pragnieniom małych i dużych mieszkańców naszej Dzielnicy rozpoczęliśmy cykl „Czytanie na Placu Zabaw”. Już dwa takie wydarzenia odbyły się w październiku. Czytała i animowała Agata Rusin, reżyserka teatrów dziecięcych. Na warsztacie czytane były kochane przez dzieci wiersze polskich klasyków. Literatura najwyższych lotów wzbogacana była zabawą, bańkami gigantami, wirującymi cyrkowymi talerzami i grą pacynkowych aktorów.

Wydarzenie miało charakter otwarty. Organizatorem wydarzenia jest Rada Dzielnicy II Grzegórzki wraz z Młodzieżowym Domem Kultury przy ulicy Grunwaldzkiej 5.



Aldona Radomska
Pomysłodawczyni i koordynatorka wydarzenia

„Bezpieczny senior”



Jak wskazują statystyki liczba dokonanych oszustw oraz wyłudzeń pieniędzy od osób starszych jest zatrważająca. W Polsce w 2015 roku miało miejsce blisko **2700 zdarzeń** kiedy to oszuści próbowali lub zdołali oszukać „swoje ofiary”. Straty poniesione przez pokrzywdzonych wyniosły **ponad 32 mln złotych**. Oszuści działający na tak zwaną le-

gendę jako ofiary wybierają osoby starsze, samotne, ufne. Tworzą wymyślony scenariusz sytuacji, w których siebie najczęściej przedstawiają jako „wnuczka” lub „policjanta”.

Dlatego w celu zapobiegania takim zdarzeniom dniu 10 października 2016 w Domu Kultury „Dom Harcerza” przy ul. Lotniczej 1 w Krakowie odbyła się debata na temat **„Bezpieczeństwa seniora”** adresowana do osób starszych, samotnych oraz wszystkich zainteresowanych mieszkańców Krakowa. Inicjatorem spotkania było Kierownictwo Komisariatu Policji II przy współudziale Rady Dzielnicy II Grzegórzki oraz MDK „Dom Harcerza”.

W części edukacyjnej omówiono metody działania oszustów „na wnuczka”, „na policjanta”, „na pracownika wodociągów”, „na pracownika opieki społecznej” oraz wskazówki, co robić aby nie stać się osobą pokrzywdzoną. Ponadto poinformowano uczestników spotkania o zasadach funkcjonowania Krajowej Mapy Zagrożeń oraz odpowiadano na zadawane pytania i poruszane problemy.

Spotkanie było udane a w ankietach seniorzy pisali: „dziękujemy, więcej takich spotkań!”.

Tym, którzy nie mogli wziąć udziału w spotkaniu przekazujemy poniżej kilka cennych rad.

Metoda na wnuczka	Metoda na policjanta
Sprawca podaje się za krewnego, dzwoniąc i mówiąc, że jest wnukiem, siostrzeńcem lub innym krewnym. W taki sposób prowadzi rozmowę by przekonać rozmówcę, że faktycznie jest tą osobą i <u>pod pozorem niepowtarzalnej okazji / zakupu mieszkania, promocja w sklepie / lub nieszczęśliwego wypadku / wypadku samochodu, konieczność załatwienia sprawy od ręki</u> , zwraca się z prośbą o natychmiastową pomoc finansową. Po gotówkę do domu czy banku podsyła „znajomego”.	Charakteryzuje się tym, że najpierw telefonuje 1 sprawca i podaje się za krewnego potrzebującego pieniędzy. Następnie dzwoni 2 sprawca (od razu) i przedstawia się jako oficer policji/ CBŚ, ścigający groźnych przestępców finansowych, oszustów. Dlatego prosi o pomoc i dyskrecję. „Tajne zadanie” starsze osoby polega na tym, że idzie do banku, wybiera pieniądze i zostawia je we wskazanym miejscu. Oszuści zapewniają, że operacja jest pod kontrolą, zaś wypłacającym gotówkę nic nie grozi, ponieważ w banku będą na nich czekały banknoty fałszywe lub prawdziwe, ale specjalnie oznakowane lub pieniądze w chwili przekazywania zostaną przechwycone przez policję.
<ul style="list-style-type: none"> • Bądź ostrożny w kontaktach z nieznanymi. Nie ufaj osobom, które kontaktują się telefonicznie, podając się za krewnych lub ich przyjaciół. • Nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz. • Nie ulegaj presji jego „opowieści”. Zawsze potwierdzaj prośbę o pomoc, kontaktując się z rodziną osobiście. 	<ul style="list-style-type: none"> • Policja nigdy nie prosi o przekazywanie pieniędzy. • W takiej sytuacji natychmiast powiadom policję. • Zapamiętaj treść rozmowy i numer telefonu z którego dzwonił oszust.



Tekst: Kierownictwo KP II w Krakowie
Foto: Mieczysław Czytajło

Dzień Seniora w Dzielnicy II

Jak co roku, w dniu 20 października 2016 r. Radni Dzielnicy II Grzegórzki zorganizowali w budynku Rodzinnych Ogrodów Działkowych przy ul. Fr. Nullo w Krakowie uroczyste spotkanie z okazji Dnia Seniora. Spotkanie miało charakter integracji międzypokoleniowej oraz wspólnej zabawy z seniorami z terenu Dzielnicy II. Wydarzenie uświetniły wspaniałe występy zespołów dziecięcych i młodzieżowych z MDK przy ul. Grunwaldzkiej 5, a także wykonania muzyczne na gitarze jednego z mieszkańców z ulicy Francesco Nullo. Wspaniałe poczęstunek oraz prezenty na pożegnanie dla uczestników spotkania potwierdzają troskę Radnych Dzielnicy II Grzegórzki o swoich seniorów. Na spotkaniu nie zabrakło także śpiewu karaoke oraz krótkiej lekcji tańca, w której seniorzy aktywnie brali udział. Odnowienie kontaktów, zawarcie nowych znajomości i wspólne rozmowy były dla wszystkich miłym akcentem i oderwaniem się od szarej codzienności życia. Radosne twarze utwierdziły nas w przekonaniu, że integracja seniorów jest bardzo ważnym celem naszej działalności.



Pragniemy podziękować panu Piotrowi Kempfowi – Dyrektorowi Zarządu Zieleni Miejskiej za podarowanie wspaniałych upominków dla seniorów w formie cebulek kwiatowych, a dyrekcji i pracowni-

kom Młodzieżowego Domu Kultury za profesjonalną organizację wydarzenia. Szczególne podziękowania należą się także radnym z Dzielnicy II za zaangażowanie, pomoc organizacyjną i przede wszystkim za chęć współpracy z seniorami.

Tekst: Małgorzata Ciemięga

Przewodnicząca Rady i Zarządu Dzielnicy II Grzegórzki

Foto: Marian Antoni Krzewiński

Rzecznik Prasowy Rady Krakowskich Seniorów

Remont parkingu przy ul. Mogiłskiej zakończony



W październiku b.r. zakończył się remont parkingu między blokiem przy ul. Mogiłskiej 42-56 a blokiem przy ul. Kieleckiej 9. Mieszkańcy zabiegali od wielu lat o uporządkowanie zaniedbanego terenu poprzez wyznaczenie miejsc parkingowych, budowę dojazdów do klatek oraz rewitalizację zieleńców. Rada Dzielnicy II Grzegórzki od 2012 roku wspierała mieszkańców w tych dążeniach, począwszy od przygotowania analizy technicznej schronów pod budynkami, poprzez przygotowanie dokumentacji projektowej, aż po realizację inwestycji. Zagospodarowanie terenu wraz z projektem kosztowało w sumie blisko 240 tys. zł. Całość środków pochodziła z budżetu Rady Dzielnicy II Grzegórzki. W zamian mieszkańcy dzielnicy zyskali nowy parking na 24 samochody z dodatkowym miejscem dla osoby niepełnosprawnej, wybudowano chodniki prowadzące do dojazdów do klatek, poszerzono drogę tak aby mogły minąć się 2 samochody, na całej długości parkingu powstały nowe zieleńce oraz wybudowano nowe oświetlenie.



Tekst i foto: Łukasz Derdziński
Członek Zarządu Rady Dzielnicy II Grzegórzki

Modernizacja ogródka jordanowskiego na Dąbiu



Na obszarze Dzielnicy II Grzegórzki funkcjonuje kilkanaście ogródków jordanowskich utrzymywanych przez Miasto Kraków. Służą one młodym mieszkańcom grzegórzeckich osiedli jako miejsce relaksu i zabawy, zwłaszcza w pogodne i ciepłe dni. Dostępne są również place zabaw będące w utrzymaniu spółdzielni mieszkaniowych. Niezależnie od tego, place zabaw funkcjonują również na terenach przedszkoli i szkół zlokalizowanych na obszarze Grzegórek. Z ich dostępnością w godzinach popołudniowo – wieczornych oraz w dni wolne od pracy różnie jednak bywa.

Każdy, kto na przykład w czasie ostatnich wakacji znalazł trochę czasu, odbył spacer „od ogródka do ogródka” i choć jeden raz spojrzął na każdy z ogródków jordanowskich w naszej dzielnicy, ten z pewnością stwierdził, że jeden drugiemu nierówny. O ile na obszarze Osiedla Oficerskiego czy osiedli położonych wzdłuż Al. Daszyńskiego znajduje się co najmniej jeden duży i dobrze wyposażony ogródek jordanowski, o tyle ogródek położony na obszarze Dąbia przy ul. Widok, na ich tle prezentował się niczym „ubogi krewny”. Dawno oddany do użytku sprzęt rekreacyjny był już tam na tyle złej jakości, że ogródek ten funkcjonował w zasadzie tylko na mapie. Nie przyciągał dzieci z rodzicami do spędzania tam wolnego czasu. Dodatkowo, jakość sprzętu w innym ogródku w pobliżu (znajdującym się na obszarze Bulwarów Wiślanych), była – i jest nadal – równie złej jakości. Sytuację jeszcze pogarszał fakt, iż jakości funkcjonujących w nieodległym sąsiedztwie placów zabaw, będących na utrzymaniu lokalnej spółdzielni mieszkaniowej, również nie można ocenić najwyżej.

Niedawno sytuacja w tym zakresie zmieniła się. Zmodernizowany został ogródek jordanowski przy ulicy Widok. Pomysł jego modernizacji pojawił się jeszcze w poprzedniej kadencji Rady Dzielnicy II Grzegórzki. Na rok 2014 zaplanowano opracowanie projektu, natomiast na lata 2015 i 2016 – proces modernizacji. Odpowiednie zapisy szybko znalazły odzwierciedlenie w planach finansowych na wymienione lata. Następnie firma projektowa przedstawiła w 2014 roku Komisji Ochrony Środowiska (w kompetencjach której są m.in. sprawy związane z budową i modernizacją ogródków jordanowskich) dwa warianty przebudowy wspomnianego ogródka, spośród których wybrany został jeden. Ze względu na wysokie koszty modernizacji, wydatki z tym związane zostały rozłożone na lata 2015 i 2016.

Plany modernizacji ogródka jordanowskiego przy ul. Widok początkowo wyglądały więc różowo, niestety przebieg tego procesu nie prezentował się już tak pięknie. Przetarg, którego celem było wyłonienie wykonawcy wspomnianej inwestycji, został ogłoszony przez odpowiedzialny wówczas za tego typu przedsięwzięcia Zarząd Infrastruktury Komunalnej i Transportu w Krakowie (obecnie odpowiada za nie krakowski Zarząd Zieleni Miejskiej) na początku października 2015 roku. Problem pojawił się w momencie, gdy żaden podmiot nie wyraził chęci wykonania zadania. Pozostała w budżecie Dzielnicy II na rok 2015 kwota 100 tys. zł trzeba było

szybko zagospodarować – inaczej by przepadła. Skorzystało na tym Gimnazjum nr 7 na Dąbiu oraz Żłobek nr 33 przy ul. Żółkiewskiego, gdyż wspomniana kwota została przeznaczona na remonty w tych placówkach.

Tymczasem czas płynął – przewidziana na rok 2016 kwota 84 tys. zł na modernizację ogródka nadal niezmiennie była w planach. Nie pokrywała ona jednak nawet połowy potrzebnej kwoty na całość przewidzianych robót wykonawczych. Wygospodarowanie brakującej kwoty (w wysokości nieznacznie przekraczającej 100 tys. zł) wiązałoby się z koniecznością przeprowadzenia znacznych przesunięć w budżecie Dzielnicy II Grzegórzki na rok 2016 i np. obciążenia znacznej części kwoty przewidzianej na remonty chodników lub szkół. Z pomocą przyszła firma Skanska Property Poland sp. z o.o. – wykonawca biurowca „Axis” przy Al. Powstania Warszawskiego. Wspomniana firma, w związku z wybudowaniem wspomnianego budynku (i będącym tego następstwem zmniejszeniem powierzchni zieleni na Skwerze im. Mariana Eilego), zaoferowała darowiznę w wysokości 100 tys. zł dla dzielnicy. Po przeprowadzonych rozmowach zdecydowano, że zaoferowana kwota zostanie przeznaczona na dofinansowanie modernizacji ogródka jordanowskiego przy ul. Widok. W ten sposób przewidziane na rok 2016 prace mogły być przeprowadzone już bez problemów finansowych. W roku bieżącym nie wystąpiły już inne znaczące problemy, zarówno w trakcie procedury przetargowej, jak i później, w czasie realizacji zadania. Porównując wyposażenie oraz ogólny stan starego i nowego ogródka jordanowskiego przy ul. Widok, można stwierdzić bez wahania, że porównanie wypada zdecydowanie na korzyść obecnego placu zabaw. Po przeprowadzonej modernizacji oferuje on liczne atrakcje dla dzieci. Z pewnością stanowić będzie atrakcyjną propozycję na spędzenie wolnego czasu dla dzieci z Dąbia w ciepłe i słoneczne dni. W wyposażeniu ogródka znalazły się m.in. piaskownica, dwie huśtawki, atrakcyjny zestaw wspinaczkowy „statek” ze zjeżdżalnią, karuzela i bujacek. Ogródek jest ogrodzony. Rodzice przychodzący tam z dziećmi będą mogli spokojnie usiąść, gdyż w obrębie tego placu zabaw znalazły się także trzy ławki. Ogródek przy ul. Widok stał się w ten sposób miejscem, gdzie nawet najbardziej aktywne maluchy poskromią swoją energię i będą mogły się wspaniale bawić!



Łukasz Pietryka
Przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska
Zdjęcia: Zarząd Zieleni Miejskiej

„Patroni krakowskich ulic - mała lub wielka historia, która kryje się za nazwiskiem na tabliczce”



Fot. Mateusz Drożdż

W dniu 6 listopada b.r., w Sali Miedzianej Pałacu Krzysztofy odbyło się wręczenie nagród laureatom oraz wyróżnionym w kolejnej edycji konkursu „Patroni krakowskich ulic - mała lub wielka historia, która kryje się za nazwiskiem na tabliczce”.

Konkurs wpisuje się w zapisane w statutach rad dzielnic zadanie upamiętniania dziedzictwa kulturowego, tradycji oraz historii dzielnic. Konkurs wpisuje się w projekt „Strażnicy Pamięci” prowadzony w ramach programu „Edukacja patriotyczna dla szkół Krakowa” przyjętego przez Radę Miasta Krakowa i objętego patronatem władz miasta Krakowa.

Zadaniem uczestników było przedstawienie historii z życia lub działalności wybranego przez siebie patrona dowolnej ulicy, alei, placu, skweru lub obiektu inżynierskiego w Krakowie w wersji literackiej (prozą lub wierszem) albo w wersji plastycznej. Konkurs przeprowadzamy w dwóch kategoriach wiekowych młodzieży szkolnej z klas 1-3 i klas 4-6.

Nagrodzeni ze szkół z terenu Dzielnicy II zostali Oliwier Ilnicki, Natalia Kasza, Julia Kuć, Daria Wojtyto ze Szkoły Podstawowej nr 3 oraz Franciszek Kmieć, Natasza Kołodziej, Karolina Łącz, Anna Julia Schwarz, Gabriela Suślik ze Szkoły Podstawowej nr 10.

Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy!



Fot. Thomas Schwarz



Fot. Thomas Schwarz



Fot. Mateusz Drożdż

Ewelina Garbacka-Kalemba
Przewodnicząca Komisji Edukacji

Młodzieżowy Dom Kultury partnerem „IX Marszu Nadziei i Życia”



Dzieci i młodzież z Młodzieżowego Domu Kultury przy ulicy Grunwaldzkiej 5 w Krakowie wystąpili w dniu 24 września 2016 r., już po raz kolejny na scenie przed Krakowskim Ratuszem na zaproszenie Fundacji Urszuli Smok „Podaruj Życie” w ramach IX Marszu Nadziei i Życia. Program artystyczny został przygotowany przez najmłodszych uczestników zespołu baletowego „Scena Ruchu”, tancerzy break dance - Grupa „Unity&Family”; oraz muzyków z zespołu wokalnie – Instrumentalnego, pod kierunkiem nauczycieli MDK: Swiętłany Olszak, Adama Ćwika oraz Magdaleny Stanis.

Celem Marszu jest propagowanie idei dawstwa szpiku kostnego oraz ukazywanie sytuacji osób chorych na białaczkę. Mieszkańcy Krakowa mieli również okazję skorzystania z porad medycznych oraz badań. Patronat honorowy nad IX Marszem Nadziei i Życia objęli: Metropolita Krakowski Ks. Kardynał Stanisław Dziwisz, Wojewoda Małopolski Józef Pilch i Prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski.



Tekst i foto: Andrzej Łazarz
Dyrektor MDK

DZIAŁAJMY RAZEM – uczniowie „Trzynastki” dla pensjonariuszy DPS

Samorząd uczniowski XIII LO w Krakowie zaangażował się w realizację projektu pod tytułem „Działajmy razem”, zorganizowanego przez Urząd Miasta Krakowa w ramach Gminnego Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych. W naszej szkole działania rozpoczęły się od 15 listopada 2015 r.

W ciągu ostatnich kilku miesięcy uczniowie XIII LO uczestniczyli w poszczególnych etapach projektu, a były to m.in. odwiedziny w Domu Pomocy Społecznej na os. Sportowym czy wizyta w Placówce Opiekuńczo-Wychowawczej przy ulicy Św. Teresy w Krakowie. Zwieńczeniem pracy nad projektem było przygotowanie wspólnych jasełek z udziałem uczniów i pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej. Pokaz jasełek odbył się w XIII LO w dniu 15 stycznia 2016 r., a efekt zachwycił wszystkich, zarówno uczestników, widzów, rodziców i nauczycieli naszej szkoły. Kamila Struzik z klasy I e dzieląc się z nami wrażeniami z realizacji projektu i pracą nad przedstawieniem powiedziała: „Nasze jasełka tak jak każde inne opowiadały o walce dobra ze złem, ale to co czyniło je wyjątkowymi, to uczestnictwo starszych ludzi z Domu Pomocy Społecznej.” Kamila wspomina, że praca przy przedstawieniu była ciężka ze względu na ograniczoną ilość czasu, ale atmosfera panująca w grupie motywowała do działania w tym wspaniałym przedsięwzięciu. Zarówno artyści jak i widzowie mogli poczuć atmosferę świątecznego ciepła i życzliwości. Pokazowi jasełek towarzyszył poczęstunek i wspólne kolędowanie. „Ludzie z Domu Pomocy Społecznej pomogli nam zrozumieć jak cudownie jest dzielić się szczęściem” – podsumowała Kamila.

Opiekun Samorządu XIII LO, pani profesor Joanna Śliwa, która czuwała nad realizacją projektu wspomina: „Spotkania odbywały się w naprawdę miłej i serdecznej atmosferze. Uczniowie poprzez okazane zainteresowanie oraz życzliwy uśmiech skradli serca pensjonariuszy. Młodzież była chętna do pomocy, integrowała się ze starszymi ludźmi i mogła się przekonać, że nie potrzeba wiele, aby uszczęśliwić człowieka. Wystarczy uśmiech, życzliwość, zainteresowanie czy zwykła rozmowa.”

Na początku marca odbyło się podsumowanie projektu „Działajmy razem” w Urzędzie Miasta. Pomysłodawcą akcji był Mateusz Czyż z klasy 2 g, przewodniczącą Samorządu Szkolnego w XIII LO i to on napisał wniosek do Urzędu Miasta, który został pozytywnie oceniony, dzięki czemu przyznano nam fundusze na realizację tego przedsięwzięcia. Nad przygotowaniem jasełek czuwała Klaudia Kielbasa z klasy 2 i. Projekt został bardzo pozytywnie oceniony.

Po spotkaniu podsumowującym w Urzędzie Miasta Krakowa, grupa uczniów z klasy 2 i podjęła decyzję, że ten ciekawy projekt chce kontynuować i postanowili zaangażować się w dalsze działania. Jedną z najbardziej zaangażowanych uczennic z tej klasy jest Klaudia Kielbasa. Grupa wspólnie zaplanowała cykl wspólnych warsztatów z udziałem uczniów i pensjonariuszy z DPS – u, dostosowany do możliwości szkoły, uczniów oraz pensjonariuszy Domu Pomocy Społecznej na os. Sportowym. Zajęcia nawiązują do arteterapii, czyli formy psychoterapii (*art psychotherapy*), w której podstawowym sposobem komunikacji są działania artystyczne.

Czym zajmują się aktualnie w trakcie spotkań uczniowie i pensjonariusze? Wspólnie szyją misie dla dzieci z Hospicjum Alma Spei. Mają zamiar przygotować 50 misiów, chcą je wręczyć w Dniu Dziecka w czasie pikniku, jaki został zaplanowany w krakowskim ZOO. Ta inicjatywa nie została jednak objęta wsparciem finansowym ze strony Urzędu Miasta Krakowa, tak jak było to przy projekcie „Działajmy razem”. Fundusze potrzebne do realizacji nowego projektu stanowią wkład własny Samorządu Uczniowskiego z XIII LO w Krakowie. Aby wykonać zabawki, należało zakupić różne materiały, np.

filc. Jak dodała Klaudia, uczestnicy projektu wykazują się pomysłowością i przedsiębiorczością, wiele materiałów wykorzystywanych do zrobienia misiów pochodzi z odzysku. Uczniowie z XIII LO mają jeszcze jedno zdanie do zrealizowania, chcą posadzić bratki przed budynkiem DPS-u.

Odbyło się już kilka spotkań, miejmy nadzieję, że kolejne będą owocne i sprawią, że na twarzach zarówno uczniów naszego liceum, pensjonariuszy z Domu Pomocy Społecznej, a przede wszystkim dzieci z Hospicjum Alma Spei zagości uśmiech. Warto pomagać, dzięki temu możemy sprawić przyjemność innym i przekonać się, że więcej szczęścia jest w dawaniu, aniżeli braniu.

**Aleksandra Nowak, uczennica klasy III h,
humanistyczno-medialnej w XIII LO w Krakowie**

VIII Turniej Miksta Piłki Siatkowej dla Szkół Gimnazjalnych 2016



W czwartek 10 listopada, w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 1 przy ul. Błachnickiego 1 w Krakowie, młodzież reprezentująca krakowskie gimnazja rywalizowała ze sobą podczas VIII Turnieju Miksta Piłki Siatkowej dla Szkół Gimnazjalnych 2016.

W imprezie brało udział 7 drużyn ze szkół gimnazjalnych z Dzielnic I, II i III.

Po zaciętej rywalizacji, klasyfikacja przedstawiała się następująco:

I miejsce – Gimnazjum nr 5, ul. Wilka-Wyrwińskiego,

II miejsce – Gimnazjum nr 4, ul. Rynek Kleparski,

III miejsce – Gimnazjum nr 7, ul. Miechowity.

Turniej udało się zorganizować dzięki współpracy Straży Miejskiej, Rady Dzielnicy II Grzegórzki, Rady Dzielnicy I Stare Miasto, Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 1 oraz Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków – Zachód.



Tekst i foto: Straż Miejska

Historycznie i patriotycznie!

W Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 3 dbamy o tradycję i często bierzemy udział w wydarzeniach podsycających patriotycznego ducha. W październiku reprezentanci naszej placówki wraz z nauczycielami wzięli udział w Paradzie Szkolnych Patronów w ramach obchodów 25-lecia Dzielnicy Miasta Krakowa. W tym samym miesiącu na terenie szkoły gościła agencja artystyczna Atena, która zaangażowała naszych wychowanków w „Żywą lekcję historii”. Uczniowie, ubrani w stroje z danej epoki i wyposażeni w autentyczne akcesoria, zostali wciągnięci w wir wydarzeń historycznych. 8 listopada b.r., w ramach Dnia Otwartej Szkoły zorganizowano koncert pieśni patriotycznych. We wspólnym śpiewaniu wzięli udział Uczniowie, Rodzice, Nauczyciele oraz zaproszeni Goście. Zachęcamy do śledzenia naszego profilu na Facebooku: <https://www.facebook.com/spzoi3>



Tekst i foto: Anna Kazanecka-Drąg
nauczycielka języka angielskiego, SP3

Z życia Przedszkola nr 80

We wrześniu podjęłam się obowiązku kierowania Samorządowym Przedszkolem nr 80 w Krakowie z radością i nadzieją, że będę mogła swoje doświadczenia pedagogiczne realizować dla dobra dzieci i społeczności Dzielnicy II.

Po kilku miesiącach, pragnę przekazać swoje spostrzeżenia i podkreślić, iż jest to przedszkole przyjazne i bezpieczne.

Przedszkole nr 80 jest mi szczególnie bliskie. Tu bowiem mieszkałam przez całe dzieciństwo i młodość. Uczęszczałam do tego właśnie przedszkola, pobliskiej szkoły podstawowej oraz VIII Liceum Ogólnokształcącego. Moją ambicją i niełatwym zadaniem, jest dalsze rozwijanie przedszkola, miejsca gdzie wszystko dzieje się dla dobra każdego dziecka. Pragnęłabym wraz z gronem pedagogicznym i pracownikami Przedszkola kontynuować ich dotychczasowy dorobek, ale także tworzyć placówkę ciekawą, dającą pełne poczucie bezpieczeństwa, estetyczną, funkcjonalną i przygotowującą dzieci jak najlepiej do podjęcia nauki szkolnej. Jestem pełna wiary, że wspólnie z rodzicami i Zespołem Przedszkola, stworzymy „nową jakość” skoncentrowaną na wysokim poziomie działalności w różnych obszarach rozwoju każdego dziecka.

Wiek przedszkolny to okres, w którym ujawniają się różne uzdolnienia i talenty. Dlatego staramy się jak najwcześniej je rozpoznać i rozpocząć pracę nad ich rozwijaniem. Ważne jest aby umożliwić dziecku rozwój, zmotywować do działania i organizować zajęcia, które pobudzą jego twórczą aktywność, kreatywność oraz pomogą w rozwoju talentów i odkrywaniu zdolności. Chcemy tworzyć jak najwięcej okazji i możliwości prezentowania wytworów prac dziecięcych, udziału w licznych konkursach, przeglądach, projektach, warsztatach.

Od września sporo się w tym zakresie, w naszym Przedszkolu wydarzyło: konkurs plastyczny „Różne znaki wymyślamy, bo o bezpieczeństwo dbamy” w ramach ogólnopolskiej kampanii „Bezpieczne wakacje”; warsztaty: bezpieczeństwo na drodze (w ramach współpracy ze

Strażą Miejską), o kulturze rumuńskiej oraz warsztaty pt. „Zabawy z wodą” w ramach cyklu „Fizyka dla smyka”; „Zapraszamy teatryki” - ostatnio gościliśmy teatryk „Eden” ze spektaklem „Arka Noego” i „Kozucha Kłamczucha”. Pamiętamy też o ważnych wydarzeniach i świętach, przygotowując występy dla rodziców i zaproszonych gości: piknik rodzinny, pasowanie na przedszkolaka, wieczornica połączona z warsztatami dla rodziców i dziadków z okazji Święta Niepodległości. Nasze przedszkolaki bardzo chętnie uczestniczą w akcjach, wydarzeniach, konkursach, warsztatach organizowanych przez inne instytucje: konkursach plastycznych: „Ekokonkurs, czyli Lenka i Kuba na tropie...”, „Mam przyjaciela z innego kraju”, „Najsympatyczniejszy bohater bajek Disneya”, „Mój przyjaciel Miś”, w ramach „Dnia bajki i baśni”, konkursie recytatorskim pn. „Zwierzynek”, zwiedzaniu wystaw w Muzeum Narodowym „Broń i Barwa” i w Galerii Sztuki Polskiej w Sukiennicach, warsztatach: na Wawelu pt. „Legendy”, „Świat dźwięków” w Muzeum Inżynierii Miejskiej, kulinarnych w pizzerii Dominium, w ramach akcji Aqafresh, spotkaniach edukacyjnych w Śródmiejskiej Bibliotece Publicznej, cyklicznych koncertach w Filharmonii.

Dzieci charakteryzuje naturalna ciekawość wszystkiego co je otacza, lubią zadawać pytania i poszukiwać. Uwielbiają „zamieniać się” w małych odkrywców, własnoręcznie badać, eksperymentować przeprowadzać doświadczenia. Wychodząc naprzeciw tym zainteresowaniom i potrzebom podjęliśmy nowe zadanie – zajęcia z robotyki dla pięcioletnich i sześciolatków. Dzieci uczą się konstruować roboty i inne zabawki (kręcące się bączki, ptaszki itp.), co daje im wiele radości i budzi rzeczywiste zainteresowania tą dziedziną, a nam nauczycielom daje poczucie rozwijania ich pomysłowości i kreatywności.

Przed nami „Mikołajki” i wiele pomysłowych i radosnych zajęć przedświątecznych -Bożonarodzeniowych.



Tekst i foto: Anna Kaczmarczyk-Korzonek
Dyrektor Samorządowego Przedszkola nr 80

Ekologiczne spotkanie z MPO

Dzięki współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Oczyszczania oraz aktorami teatru „Kultureska” w Samorządowym Przedszkolu nr 79 przy ulicy Widok wszystkim przedszkolakom przybliżony został problem segregacji odpadów podczas niezwykłych warsztatów teatralnych. Spotkanie odbyło się w ramach prowadzonej przez MPO akcji edukacyjnej pt. „Krakowskie przedszkolaki to EKO-dzieciaki”. Było to niezwykle spotkanie, gdyż głównymi postaciami występującymi w przedstawieniu był osiołek, myszka i żabka, które od początku skradły serduszką naszym małym przedszkolaków. Pod-

czas tych warsztatów dzieci zapraszane były przez animatorów do wspólnego wykonywania krótkich inscenizacji i piosenek, a także do udziału w konkursach, w których nasi podopieczni mogli wygrać ciekawe nagrody. Spotkanie to było cenną skarbnicą wiedzy dla naszych przedszkolaków, gdyż już od najmłodszych lat powinniśmy uczyć nasze dzieci jak ważne dla nas jest segregowanie odpadów.



Tekst i foto: Barbara Kowalska
Samorządowe Przedszkole nr 79

11 Listopada – Święto Niepodległości w Samorządowym Przedszkolu nr 139

*„Dzisiaj wielka jest rocznica – Jedenasty listopada!
Tym, co padli za Ojczyznę hołd wdzięczności Polska składa.
I my przedszkolaki o tym pamiętamy
i dlatego dzisiaj, razem tu się spotykamy.”*

Wychowanie patriotyczne realizowane jest w naszym przedszkolu od wielu lat. Głównym jego zadaniem jest budzenie u dzieci miłości do małej i wielkiej Ojczyzny, poczucia tożsamości regionalnej, narodowej, europejskiej. Wędrowkę po treściach patriotycznych o Polsce zaczynamy od tego co najbliższe dziecku, do tego co dalsze i nieznanne. Zapoznajemy z symboliką narodową: godło, barwy państwowe, hymn, herby miast, sztandary, zwracając szczególną uwagę na szacunek względem tych symboli. Kształtowanie u dzieci patriotyzmu jest bardzo doniosłym zadaniem dla nauczycieli, bowiem to oni przygotowują nowe pokolenie Polaków.

Od wielu lat najstarsze grupy z naszego przedszkola przygotowują uroczystość z okazji 11 listopada - Święta Narodowego. Wiele razy uroczystościom naszym towarzyszyli zapraszeni gości, byli to uczniowie Gimnazjum nr 5, rodzice, żołnierze Wojska Polskiego, naoczni świadkowie wydarzeń II wojny światowej. Wszyscy razem przeżywaliśmy jakże ważne dla Polski to święto. Również i w tym roku 10 listopada dzieci z grupy III „Smoki” oraz z grupy IV „Motylki” zaprezentowały montaż słowno - muzyczny pt.: „Z naszej przeszłości” dla całej społeczności przedszkolnej, przygotowany pod kierunkiem nauczycieli tych grup. Po odśpiewaniu hymnu i wprowadzeniu sztandaru, przedszkolaki recytowały wiersze i śpiewały pieśni patriotyczne. Dzieci tego dnia do przedszkola przyszły ubrane odświętnie. Słowem i piosenką oddały szacunek symbolom narodowym.

Dzień Niepodległości jest bardzo radosnym dniem w naszym przedszkolu i mamy nadzieję, że zapadnie on w pamięci naszych

przedszkolaków. Dzięki udziałowi w takich uroczystościach nasze maluchy uczą się patriotyzmu, kształtują pozytywne postawy i uczucia patriotyczne.



Tekst i foto: Anna Bartosz
Nauczyciel Samorządowego Przedszkola nr 139

Jubileusz 45-lecia Zespołu Szkół i Placówek Specjalnych w Krakowie

*„Przyjaciele są jak ciche anioły, które podnoszą nas,
kiedy nasze skrzydła zapominają, jak latać”
(Antoine de Saint Exupery)*

Tymże hasłem Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Krakowie przy ul. Lubomirskiego 21 otwiera obchody 45 – lecia swego istnienia. Gala jubileuszowa w dniu Patrona szkoły – św. Mikołaja – odbędzie się w Teatrze Nowym Proxima. Zespół Szkół i Placówek Specjalnych przez ponad cztery dekady wspomagał, edukował, wychowywał i opiekował się uczniami niepełnosprawnymi intelektualnie i zagrożonymi niedostosowaniem społecznym. Ze względu na zmieniające się zapotrzebowanie w zakresie działań wychowawczych i edukacyjnych w Gminie Kraków, w 2013 roku Zespół Szkół Specjalnych składający się ze Szkoły Podstawowej nr 131 i Gimnazjum nr 61 poszerzono o Gimnazjum nr 84 i Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii. Ponad 40 lat istnienia placówki, to historia dzieci, młodzieży, nauczycieli i pracowników szkoły, którzy przez ten czas budowali nową jakość w obszarach edukacji i wychowania. Dzieje szkoły rozpoczęły się na długo przed zaistnieniem jako placówka dla dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych, a miało to miejsce na początku XX wieku, kiedy powstał budynek przy ul. Lubomirskiego 21.

Nauczyciele i Uczniowie ZSiPS

60 lat i nowy Patron

24 października 2016 roku miały miejsce dwie wspaniałe, a zarazem bardzo ważne uroczystości dla Zespołu Szkół Specjalnych nr 2 w Krakowie. Jedną z nich był jubileusz 60-lecia szkoły, a drugą nadanie XXXIV Liceum Ogólnokształcącemu, wchodzącemu w skład ZSS nr 2, imienia profesor Marii Orwid (na mocy. Uchwały nr XXXVII/636/16 Rady Miasta Krakowa z dnia 17 lutego 2016 r.), wchodzącemu w skład ZSS nr 2. Honorowy patronat nad uroczystością objął przewodniczący Rady Miasta Krakowa Pan Bogusław Kośmider.

Uroczyste spotkanie, w którym wzięli udział m.in. przedstawiciele Rady Miasta Krakowa, Rady Dzielnicy II Grzegórzki, przedstawiciele Urzędu Miasta, nauczyciele, byli pracownicy, dyrektorzy, pracownicy Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Szpitala Uniwersyteckiego, Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego im. św. Ludwika i Katedry Psychiatrii CM Uniwersytetu Jagiellońskiego, przedstawiciele nauczycielskich związków zawodowych, uczniowie i absolwenci, odbyło

się w sali obrad im. Stanisława Wyspiańskiego Rady Miasta Krakowa. Podczas uroczystości zaproszeni goście mieli okazję wysłuchać historii XXXIV LO, przypomnieć sobie postaci profesor Marii Orwid - legendy polskiej psychiatrii, dzięki której powołano do życia XXXIV LO, a także zobaczyć jak na co dzień pracują nauczyciele i uczniowie. Efekty tej współpracy można było podziwiać w formie wystawy prac uczniów oraz zaprezentowanych filmów. Jeden z nich był osnuty wokół myśli i działalności profesor Orwid, drugi natomiast ukazał dzieje ZSS nr 2 w formie kroniki filmowej. Nie zabrakło również miejsca na głos uczniów i absolwentów, którzy ciepło wspominali naukę w ZSS nr 2. Niewątpliwie były to ważne i podniosłe uroczystości dla szkoły. Dodatkowo ich wagę podkreśliło wręczenie wybitnemu psychiatrze – profesorowi Jackowi Bombie odznaki *honoris gratia*, o którą wniosowała dyrektor ZSS nr 2 Małgorzata Brzeska, w podziękowaniu za wieloletnią pracę, zaangażowanie i wspieranie działań wychowawczo-dydaktycznych szkoły.



Tekst i foto: Kinga Kluba-Mazur
nauczycielka języka polskiego w ZSS nr 2

Katolicki Dom Kultury im. ks. kard. A. S. Sapiehy



Katolicki Dom Kultury im. ks. kard. A. S. Sapiehy jest niepubliczną placówką kulturalno - oświatową, która mieści się w samym sercu Krakowa, w dzielnicy II Grzegórzki. Przyciąga nie tylko bogatą ofertą, ale także różnorodnością

wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych. Świetny dobór zajęć, kreatywnych zabaw, wypoczynku oraz ciekawych koncertów, wystaw i spotkań sprawia, że każdego dnia KDK odwiedza wielu rodziców z dziećmi w różnym wieku, młodzież, dorośli i seniorzy.

Dużym powodzeniem w tym roku cieszą się **zajęcia taneczne oraz baletowe dla przedszkolaków, Artystyczna Akademia Przedszkolaka, Kraina Dwulatka** (zajęcia artystyczne dla maluchów z opiekunami) **warsztaty plastyczne** a także **nauka gry na instrumentach** (fortepian, gitara, skrzypce). Dorośli tworzą w KDK zgrane grupy, które uczą się na kursach językowych (**angielski, włoski**) oraz **dekupażu i rękodzieła**, na **tańcu towarzyskim i gimnastyce** spotykają się zainteresowani aktywną formą spędzenia czasu. Także seniorzy na dobre zadomowili się w KDK i dzięki programowi „**Centrum Aktywności Seniora**” chętnie uczestniczą w bezpłatnych zajęciach, kursach i warsztatach (dekupaż, rękodzieło, gimnastyka, nordic-walking, taniec towarzyski, dance-areobik, Klub Czarnej Płyty,

komputery, język angielski, włoski, trening pamięci, basen). Oprócz tego, w ramach programu CAS, oferujemy im wyjazdy krajoznawcze, udział w koncertach i wystawach, wizyty w muzeach i galeriach, a także zabawach okazjonalnych (Andrzejki, bale karnawałowe). Za nami jesień, która w Katolickim Domu Kultury obfitowała nie tylko w ciekawe zajęcia, ale także w ważne wydarzenia artystyczno – kulturalne.

Dzień Papięski uczciliśmy w tym roku koncertem zespołu Drabina Jakuba Trio. Koncert był fantastyczny! Muzycy zabrali zebraną publiczność do nieba! Akustyczne brzmienie instrumentów okraszone ciekawym wokalem wprowadziło widownię w ciepły nastrój podczas chłodu za oknem. Rozgrzani, rozkloszani i rozśpiewani słuchacze zanieśli do domów melodyjne frazy poetyckich, nostalgicznych piosenek zespołu „Drabina Jakuba Trio”.

W piątek, 11 listopada, przypadło **Narodowe Święto Niepodległości**. Pamiętając o naszym wspólnym domu, okupionym męczeństwem wielu pokoleń Polaków, spotkaliśmy się na **Wieczorze pieśni patriotycznej** oraz **Koncertie kameralnym** w wykonaniu Martyzny Klupś-Radny (flet) oraz Wioletty Fludy (fortepian). W programie znalazły się znane i lubiane utwory C.P.E. Bacha, W.A. Mozarta, F. Poulenca, C. Bollinga.

Tradycyjnie przed „Mikołajem”, w niedzielę 4 grudnia, otworzyliśmy w KDK przedświąteczny **Kiermasz Dekupażu, i Rękodzieła**, na którym można zobaczyć i kupić przedmioty wykonane przez uczestników warsztatów organizowanych w naszej placówce. Prace wykonane w różnych technikach (*dekupaż, mix-media, filc, scrapbooking i cardmaking, quilling, sutasz, biżuteria, szydełko, ceramika i inne*) tworzą wspaniałą, niepowtarzalną wystawę. Kiermasz bożonarodzeniowy jest okazją do zakupu jedynych w swoim rodzaju oryginalnych, pięknych prezentów i ozdób świątecznych. Kiermasz potrwa do 22 grudnia.

Jak co roku w styczniu odbędzie się wspólne **kolędowanie**. Dzieci, młodzież, ich rodziny, nauczyciele oraz parafianie i sympatycy KDK zgromadzą się przy świątecznej choince, aby wspólnie śpiewać kolędy i pastoralki.

Natomiast już od 30-go stycznia rozpocznie się czas odpoczynku i zabawy dla dzieci - ferie zimowe. Wzorem poprzednich lat organizujemy w KDK akcję **Ferie w mieście**, w której mogą wziąć udział wszystkie chętne dzieci i młodzież szkolna. Zajęcia w KDK będą odbywać się codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 15.00. W programie znajdują się poranki filmowe, warsztaty plastyczne, zajęcia sportowe, świetlicowe, taneczne oraz ciekawe wyjścia i wycieczki. (Muzeum Etnograficzne, Zamek Królewski na Wawelu, Muzeum Historyczne, Sukiennice, Podziemia Rynku i inne). Szczegóły akcji zimowej na naszej stronie internetowej: www.kdksapieha.vbiz.pl. Zapraszamy dzieci, młodzież dorosłych oraz seniorów do zapoznania się z szeroką ofertą zajęć i imprez organizowanych przez Katolicki Dom Kultury, w którym można spędzić czas pożytecznie, kreatywnie i radośnie.



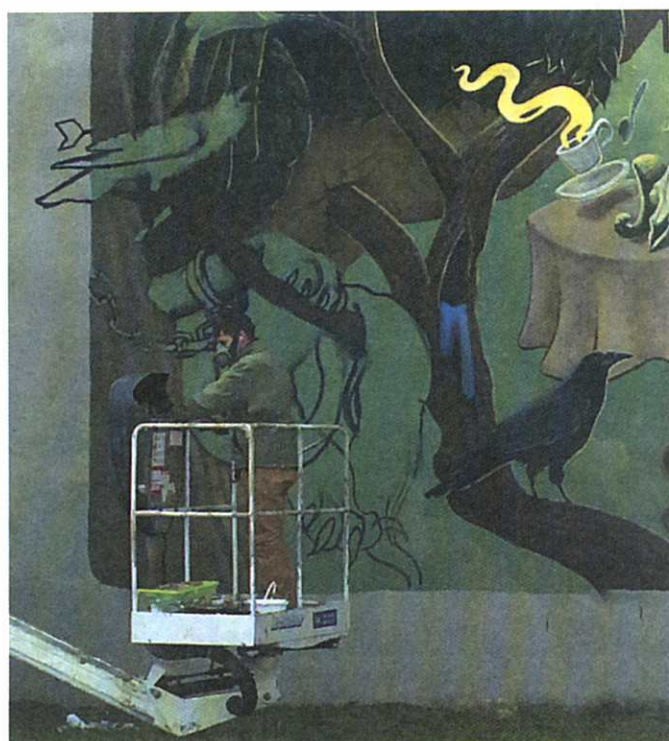
Ewa Puchalska
Katolicki Dom Kultury im. ks. kard. A. S. Sapiehy
31-552 Kraków, ul. Bobrowskiego 6
tel. 12 417 35 00, mail: kdksapieha@gmail.com
www.kdksapieha.vbiz.pl

Smok Mogilski zamiast Wawelskiego, czyli hiszpański street art na Grzegórkach



Od października 2016 roku Rondo Mogilskie zdobi nowy mural. Powstał w ramach akcji „101 murali dla Krakowa”, której inicjatorem jest fundacja „Świadoma przestrzeń”. Autorem dzieła jest hiszpański artysta o pseudonimie Dulk.

Dulk, którego prawdziwe nazwisko brzmi Antonio Segura Donat to ceniony malarz street art'owy. Urodził się w 1983 roku w Valencji. Studiował na Institute of Illustration and Graphic Design w Valencji, a następnie przeniósł się do Brukseli, gdzie kontynuował studia. Fascynuje go malarstwo flamandzkie. W jego dziełach inspiracje dawnymi mistrzami mieszaną się z dziwnymi, ironicznymi wręcz wyobrażeniami, nacechowanymi głęboką szczerością przekazu. Tworzy fantastyczne obrazy, w których nierzadko pojawiają się ptaki, zwierzęta i mityczne postacie, z pogranicza jawy i snu. Jego dzieła zdobią Valencję, Brukselę, Barcelonę, Turyn, Berlin, Maastricht, Tuluzę, Cordobę, Madryt, Monako, Paryż, New Jersey, Chicago, Vancouver i Seville. Do tego, jakże zacnego grona dołączył też Kraków.



Tekst i foto: Beata Dziesznińska
Przewodnicząca Komisji Kultury i Ochrony Zabytków

Klub „Strych”

Klub „Strych” wbrew nazwie – nie mieści się na strychu, ale na drugim piętrze budynku przy ulicy Masarskiej 14, sąsiadując z czytelnią Śródmiejskiej Biblioteki Publicznej. Znaleźć go nie jest łatwo, jednakże mimo tej niedogodności ciągle od wielu lat trafiają tu młodzi ludzie. Młodzież zainteresowana działalnością klubu dociera tu bez najmniejszego problemu.

W klubie znaleźli swoje miejsce miłośnicy gier planszowych. Koło spotyka się, by propagować gry planszowe które uczą współpracy, działania w grupie oraz zdrowej rywalizacji, rozwijają logiczne myślenie i wyobraźnię. Gry dzielą się na różne typy, m.in.: negocjacyjne, rodzinne, strategiczne, historyczne, ekonomiczne, itd.; każdy więc z uczestników spotkań znajdzie to, co go najbardziej interesuje. Do koła należą zaawansowani gracze, ale jest ono otwarte i dla nowych osób.

Bardziej kreatywni uczestnicy zajęć stworzyli Koło Testowania Gier Planszowych. Koło skupia autorów i testerów gier planszowych, którzy na spotkaniach testują prototypy własnych gier. Każdy zainteresowany może wziąć udział w testowaniu lub zaprezentować swoją autorską grę. Dotychczas wydawnictwa wydały już dwie gry planszowe autorstwa klubowiczów, a kolejne dwie są w toku realizacji.

W „Strychu” działa również Koło Gier Strategicznych. Jego członkowie kolekcjonują miniaturowe armie, którymi później toczą bitwy według określonych zasad, przeistaczając się na kilka godzin w dowódców - generalów. Prócz rozgrywek malują także miniaturowe figurki, kolekcjonują całe fantastyczne armie i wykonują odpowiednie makiety i scenerie do gier. Zajęcia przewidziane są zarówno dla młodszych i początkujących, jak i dla starszych i zaawansowanych graczy. Organizowane są też cykliczne imprezy – ligi gier strategicznych. Każdorazowo liga trwa około trzech miesięcy, grający w niej rywalizują między sobą o miano najlepszego stratega, jednocześnie podnoszą swoje kwalifikacje strategiczne i uczą się od siebie nawzajem nowych taktyk. Klubowicze biorą udział w wielu ogólnopolskich turniejach, często zajmując wysokie miejsca w klasyfikacji krajowej, a nawet i międzynarodowej.

W klubie znajduje się też pracownia komputerowa. Posiadamy sześć stanowisk z szybkim, Nielimitowanym dostępem do sieci. Podczas zajęć można korzystać z internetu: „surfować” po stronach www, korzystać z poczty elektronicznej oraz grać w różne gry sieciowe itp. Organizowane są też liczne imprezy dla dzieci i młodzieży z osiedla, których celem jest oswojenie się z pracą przy komputerze poprzez zabawę. W trakcie zajęć i imprez młodzi ludzie grając w gry sieciowe uczą się kooperacji i współpracy.

Także w klubie znalazło swoje miejsce Koło Gier Karcianych. Koło zajmuje się kartami o tematyce fantastycznej. Klubowicze kolekcjonują karty, którymi później prowadzą przeciwko sobie kampanie. Zajęcia przewidziane są zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych graczy. Koło organizuje klubowe ligi i rozgrywki turniejowe. Członkowie biorą udział w wielu ogólnopolskich i międzynarodowych turniejach.

Pod opieką klubu działa Koło Społecznej Integracji, do którego należą osoby niepełnosprawne: głuchonieme, niewidome, niedosłyszące i niedowidzące. W ramach koła odbywają się cykliczne zajęcia kulinarne, artystyczne - plastyczne, edukacyjne, itp. Spotkania prowadzą wolontariusze – pedagodzy i psychologowie z przygotowaniem z zakresu terapii pedagogicznej.

Klub „Strych” corocznie organizuje szereg imprez cieszących się wśród dzieci i młodzieży dużą popularnością, są to np. Ferie czy Lato w Klubie Strych. Imprezy organizowane w tym okresie adresowane są zarówno do stałych klubowiczów, jak i do dzieci i młodzieży z Krakowa. Organizowane są m.in. turnieje gier planszowych, komputerowych, karcianych i strategicznych. Otwarta formuła spotkań sprzyja pozyskiwaniu nowych klubowiczów. W pracowni internetowej organizowane są gry internetowe oraz turnieje gier komputerowych. Celem imprez jest zapewnienie aktywnego spędzania wolnego czasu w okresie przerwy zimowej i letniej dla

młodzieży, która nie wyjeżdża i pozostaje w mieście. Klub „Strych” organizuje również imprezy z okazji „Dnia Dziecka” i „Mikołajek” dla dzieci i młodzieży z osiedla. Odbywają się wtedy gry i konkursy oraz turnieje gier komputerowych i planszowych.

Adres: ul. Masarska 14

tel. 12 421-89-92, e-mail: klubstrych@interia.pl

Klub jest czynny od poniedziałku do czwartku w godz. 15:00-21:30, w piątki w godz. 14:00-20:00.

Małgorzata Czapik
Kierownik klubu „Strych”

Spacery historyczne po Krakowie

Zakończyliśmy tegoroczny cykl spacerów po Krakowie organizowanych przez Radę Dzielnicy II Grzegórzki. W październiku i listopadzie odbyły się trzy ostatnie. Poznaliśmy historię krakowskiego getta, a w Starej Synagodze uczestnicy mogli zapoznać się ze zwyczajami i życiem codziennym społeczności żydowskiej. Obydwa te wydarzenia prowadziła pani Anna Jodłowiec-Dziedzic. Trzecim wydarzeniem był spacer po Salwatorze, na który była największa frekwencja – zebrało się nas ponad sześćdziesiąt osób! Z panią przewodnik - Anną Stalmach zwiedziliśmy trzy kościoły oraz Cmentarz Salwatorski, na którym pochowanych jest wielu wybitnych Polaków. Uczestnicy zobaczyli Salwator jakiego nie znali. Po wędrowce otrzymaliśmy wiele pozytywnych komentarzy na temat samego projektu, jak i również za możliwość wysłuchania interesujących opowieści pani przewodnik Anny Stalmach.

W imieniu zadowolonych uczestników składamy podziękowania za profesjonalizm oraz zaangażowanie naszym przewodnikom, a Młodzieżowemu Domu Kultury „Dom Harcerza” z ul. Lotniczej 1 za pomoc w organizacji i promocji projektu.

Celem każdego ze spacerów jest zachęcenie uczestników do samodzielnego odkrywania miejsc i historii związanych z dziedzictwem kulturowym Krakowa.

Kolejne spacery w przyszłym roku, na które już dziś zapraszamy.



Tekst: Paweł Stachowicz
Przewodniczący Komisji Sportu i Rekreacji
Foto: Beata Dzieszyńska

Nowe bloki, nowe biurowce. Czy Grzegórzki wytrzymają inwazję ruchu samochodowego?

Każdy z nas, kto obserwuje naszą dzielnicę, z pewnością zauważył, że w okresie ostatnich lat zaszło w jej obrębie sporo zmian. Przemiany dotknęły otaczający nas krajobraz, a zwłaszcza zabudowę Grzegórzki. Kilkadziesiąt lat temu, mimo położenia w centrum Krakowa, Grzegórzki były poprzemysłową dzielnicą, na obszarze której – poza osiedlami mieszkaniowymi i domami jednorodzinnymi – zlokalizowane były zakłady przemysłowe, tereny wojskowe oraz magazyny. Z czasem zakłady przemysłowe zaczęły wyprowadzać się na peryferia Krakowa lub poza obszar miasta. Od niedawna ten sam los spotkał także funkcjonujące tu różnego rodzaju magazyny i hurtownie, zlokalizowane nieraz w budynkach poprzemysłowych. Wszystko to sprawiło, że sporo terenów zajmowanych wcześniej przez przemysł i usługi zostało zwolnionych. Ich położenie w centrum miasta sprawiło, że nie trzeba było długo czekać na to, aż znaleźli się chętni na ich kupno oraz późniejsze zagospodarowanie. Atrakcyjność położenia i lokalizacji, w połączeniu z rozwojem rynku mieszkaniowego i biurowego sprawiła, że w obrębie tych terenów zaczęły wyrastać liczne biura i nowe osiedla mieszkaniowe.

Lista nowych inwestycji na Grzegórkach jest bardzo długa. W ciągu najbliższych kilku lat w naszej dzielnicy przybędzie ok. 150 tys. m² nowej powierzchni biurowej. Zgodnie z obowiązującymi normami, na jednego pracownika powinno przypadać ok. 10 m² powierzchni biurowej. Oznacza to, że w nowych biurach w rejonie Ronda Mogińskiego i Grzegórzeckiego zmieścić się może nawet ok. 15 tys. pracowników. Wśród nowych biur znalazły się m.in. 9 – kondygnacyjny budynek „Axis”, który powstał koło Ronda Mogińskiego oraz biurowiec przy al. Pokoju 5. Do tej listy dołączą w najbliższych latach:

- kompleks „Unity Tower” przy Rondzie Mogińskim, obejmujący wieżowiec (znany jako „Szkielektor”) o wysokości 102,5 m oraz trzy dodatkowe biurowce, spośród których jeden może zostać hotelem (powierzchnia biurowa całego tego kompleksu to ok. 85 tys. m²),
- budynek tzw. Nowego Ratusza koło Ronda Grzegórzeckiego (który stanie się nową siedzibą Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego),
- gmach wydziałów karnych sądów okręgowego i sądów rejonowych, który powiększy skład kompleksu sądów w rejonie ulicy Przy Rondzie,
- biurowiec „Kotlarska 11”, który jest już budowany przy ul. Kotlarskiej.

Na Grzegórkach systematycznie przybywa także nowych mieszkańców. Na miejscu dawnej bazy PKS powstały już dwa bloki, a trzeci jest budowany. W sumie tylko tam ma ich powstać 8, a wszystkie razem pomieszczą ok. 900 mieszkań. Z kolei na obszarze dawnej Fabryki Maszyn Drogowych MADRO przy ul. Fabrycznej trwa budowa kompleksu 5 wieżowców. Co roku będzie oddawany jeden z nich, a każdy z nich pomieści po ok. 100 mieszkań. Po sąsiedzku, przy ul. Cystersów i Fabrycznej dwóch innych inwestorów prowadzi budowę kompleksu własnych budynków mieszkalnych. Wszystkie razem pomieszczą ok. 400 mieszkań. Na Dąbiu, w rejonie ulicy Bajecznej, na stosunkowo niewielkim obszarze, budowę prowadzi trzech deweloperów. Powstanie tam ponad 350 nowych mieszkań. Setki nowych mieszkań powstaje ponadto na obszarze tzw. Nowego Dąbia (pomiędzy Galerią Plaża a ulicą Lema). A na tym lista się nie kończy... Pojawienie się nowych biurowców oraz budowa nowych mieszkań niosą wraz ze sobą szereg następstw, których pojawienie się nie pozostanie bez wpływu na życie obecnych mieszkańców Grzegórzki. Jednym z najistotniejszych z nich jest konieczność sprostania obecnej sieci transportowej nowym wyzwaniom komunikacyjnym. Wzrośnie bowiem ruch samochodowy i tłok w komunikacji miejskiej. Same nowe biurowce w rejonie Ronda Mogińskiego i Grzegó-

rzeckiego spowodują, że w opisywanym obszarze ilość dojeżdżających do pracy wzrośnie o ponad 10 tys. osób dziennie w każdy dzień roboczy w ciągu najbliższych kilku lat. Zarówno nowi mieszkańcy Grzegórzki, jak i pracownicy nowych biur będą musieli jakoś dojechać do pracy, a później z niej wrócić. A przecież zarówno mieszkańcy Grzegórzki korzystający z samochodów, jak i osoby dojeżdżające nimi z innych dzielnic do pracy już teraz – nie bez powodu – skarżą się na korki, które w trakcie popołudniowego szczytu komunikacyjnego rozciągają się od Ronda Mogińskiego aż po Rondo Grzegórzeckie, a często sięgają także na ulicę Lubomirskiego. Pasażerowie autobusów i tramwajów narzekają z kolei na ścisk i tłok w środkach komunikacji miejskiej.

Tymczasem istniejących już dróg w tym rejonie nie da się poszerzyć. A jeśli nawet, to cóż z tego, jeżeli samochody i tak będą utykać w korku pomiędzy Rondami Mogińskim i Grzegórzeckim. Przepustowość tego drugiego w godzinach szczytu już dziś jest bowiem na wyczerpaniu. W sytuacji, gdy w trakcie przebudowy Ronda Grzegórzeckiego nie wybudowano estakady lub nie sprowadzono ruchu tramwajowego pod ziemię, obecnie jest już na to za późno. Możliwości zwiększenia przepustowości ruchu tramwajowego na obszarze naszej dzielnicy również są ograniczone. Linie 4 i 50 obsługiwane są przez tramwaje o największej pojemności w Krakowie. Możliwości zwiększenia częstotliwości ich kursowania w rejonie obydwu rond są już bardzo ograniczone. Spowodować to może zatory, co na pewno nie będzie zachęcać pasażerów do korzystania z komunikacji miejskiej. Większą ilość podróżujących pasażerów będą jeszcze w stanie obsłużyć tramwaje o większej pojemności, obsługujące więcej linii tramwajowych, niż ma to miejsce w dniu dzisiejszym. Zwiększając jednak pojemność taboru obsługującego linię w rejonie Ronda Mogińskiego należy pamiętać o tym, że linia napełniona tam po brzegi, na końcowym odcinku swojej trasy może pozostawać prawie zupełnie pusta. Świetnie to widać dzisiaj na przykładzie linii 4, która co prawda na długim odcinku trasy od Bronowic, przez centrum miasta nie może narzekać na brak pasażerów, ale opuszczając rejon Kombinatu i jadąc dalej w kierunku Wzgórz Krzesławickich jedzie prawie pusta.

Możliwości zwiększenia przepustowości ruchu są jeszcze w obrębie ruchu autobusowego. Perspektywę wzrostu przepustowości tego ruchu daje udroźnienie i usprawnienie tego transportu. Oprócz zwiększenia ilości obsługujących autobusów, a także ich pojemności, możliwości w tym zakresie daje wydzielenie dla nich odrębnego pasa ruchu na jezdniach dochodzących do Ronda Mogińskiego i Grzegórzeckiego oraz pomiędzy nimi. Obecnie nie ma takiej możliwości od każdej strony. Taka decyzja nie byłaby jednak miło przyjęta przez kierowców samochodów. A jeśli nawet, to w obliczu wspomnianego wcześniej braku możliwości poszerzenia ulic skutkowało to będzie utratą pasa do ruchu dla kierowców samochodów. W następstwie tego tworzyć się będą gigantyczne korki.

W takiej sytuacji wydaje się, że w dłuższej perspektywie jedynym skutecznym wyjściem będzie budowa szybkiego, podziemnego tramwaju. Jego trasa miałaby biec od Ronda Mogińskiego (lub Grzegórzeckiego), później pod Starym Miastem i dalej w kierunku Alei Trzech Wieszczów, gdzie w okolicy Placu Inwalidów lub AGH linia wychodziłaby na powierzchnię. Jest to jednak tylko plan, wychodzący daleko w przyszłość, który jest obecnie jedynie na etapie ogólnych i wstępnych analiz. Jeżeli miasto zdecydowałoby się na wcielenie go w życie, jego realizacja mogłaby przypadać najwcześniej na czas po roku 2025. A przecież wiadomo, że realizacja skomplikowanych przedsięwzięć tego typu jest obarczona ryzykiem wystąpienia po drodze szeregu problemów opóźniających ich późniejszą realizację.

Tymczasem wszyscy wiemy, że już dzisiaj poranne lub popołudniowe korki są zwykłą codziennością. Aż szkoda myśleć, co będzie po oddaniu do użytku nowych biur oraz nowych mieszkań. Biorąc pod uwagę to, że nowe biura i osiedla powstaną już w perspektywie najbliższych lat, jesteśmy skazani na wiele lat tłoku

w środkach komunikacji miejskiej. Zaliczymy też niejeden poranny lub popołudniowy paraliż komunikacyjny. Bo to, czego obecnie doświadczamy, nie możemy jeszcze nazywać „paraliżem”. Nawet pomimo tego, że na stanie w korkach i tak tracimy już sporo czasu i nerwów...

Łukasz Pietryka
Przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska

III Krakowski Konkurs Języka Angielskiego

Konkurs trwa. W tegorocznej edycji w I etapie wzięło udział prawie 2000 uczniów! Bardzo cieszymy się, że tak liczna grupa dzieci z ponad 30-stu szkół zgłosiła się do konkursu. Na drugi etap do Szkoły Podstawowej nr 38 w Krakowie, który odbył się 17.11.2016 r. przyjechało 178 uczniów. Zmagali się oni z dwoma etapami testu, który na dzień pisania artykułu nie został jeszcze sprawdzony, więc nie możemy zdradzić finalistów...

Organizatorami kolejnej już edycji konkursu jest Stowarzyszenie Aktywny Wypoczynek Grzegórzki w Krakowie, Szkoła Podstawowa nr 38 w Krakowie, Śródmiejska Biblioteka Publiczna w Krakowie oraz Rada Dzielnicy II Grzegórzki. Honorowy patronat nad konkursem objął Małopolski Kurator Oświaty, natomiast w pomoc i zorganizowanie nagród włączyło się Bractwo Kurkowe w Krakowie, TEVA, Park Wodny, Lobos Kserodruk oraz firma Adalex. Finał konkursu zaplanowany jest na 13.12.2016 r. Główną nagrodą za udział w konkursie jest Puchar Przewodniczącej Rady Dzielnicy II Grzegórzki oraz wyjazd na obóz z SAW Grzegórzki. Dla pozostałych finalistów nagrody rzeczowe i upominki.

Przy tej okazji składam serdeczne podziękowania za zaangażowanie w organizację konkursu dla p. Małgorzaty Ciemięgi, Przewodniczącej Rady Dzielnicy II Grzegórzki, Dyrekcji Szkoły Podstawowej nr 38 w Krakowie – p. Marzeny Ślęzak i p. Marcie Płatek, Dyrekcji oraz Kierownik filii nr 2 Śródmiejskiej Biblioteki Publicznej w Krakowie – p. Jadwidze Wiatr i p. Ewie Strach, pracownikom Stowarzyszenia Aktywny Wypoczynek Grzegórzki – p. Sławomirowi Czekajowi – nauczycielowi języka angielskiego za wielogodzinne przygotowanie i sprawdzanie testów, a także p. Anecie Zajączkowskiej za trud włożony w przygotowanie materiałów. Bez tych osób, Krakowski Konkurs Języka Angielskiego nie byłby możliwy do zrealizowania.



Sławomir Swornik
Prezes SAW Grzegórzki w Krakowie

Memoriał Marka Wróblewskiego



W dniu 18 grudnia w hali Klubu Sportowego Bronowianki przy ul. Zarzecze 124A Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy organizuje otwarty turniej tenisa stołowego, który będzie pierwszym Memoriałem Marka Wróblewskiego.

Organizując takie zawody Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy chce w ten sposób uczcić pamięć naszego kolegi, wieloletniego trenera i przyjaciela młodzieży, całym sercem oddanego naszemu Ośrodkowi. Wszystkie osoby znają-

ce Marka Wróblewskiego zapowiedziały liczny udział w tym turnieju, aby przy sportowej rywalizacji powspominać wspaniałą postać.

Kim był Marek Wróblewski? Swoją przygodę z tenisem stołowym rozpoczął w klubach sportowych: Garbarni, następnie grał w Prokocimiu, Nadwiślanie, gdzie dał się poznać jako bardzo ambitny i waleczny zawodnik. W 1985 roku trafił do Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego, gdzie pomógł współtworzyć i rozwijać sekcję tenisa stołowego. Był trenerem, działaczem i sędzią. Jego wychowankowie i podopieczni zdobywali medale w mistrzostwach Polski Szkolnych Związków Sportowych, w mistrzostwach województwa oraz innych turniejach.

Dał się poznać jako trener bardzo zaangażowany. Do końca swoich dni starał się pojawiać na sali do tenisa stołowego, a gdy choroba nie pozwoliła mu przyjść, telefonicznie interesował się losem swoich zawodników. Zmarł 12 listopada 2015 roku.

Pracownicy i Dyrekcja
KSO

Terminy dyżurów Zarządu Rady Dzielnicy II

MAŁGORZATA CIEMIĘGA

Przewodnicząca (całokształt spraw Rady Dzielnicy, Komisja Edukacji):
środy, godz. 13:30–14:30, siedziba Rady Dzielnicy II Grzegorzki.
Istnieje możliwość dyżuru w innych terminach po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00 (biuro Rady Dzielnicy II)

MACIEJ HANKUS

Wiceprzewodniczący (Komisja Praworządności i Bezpieczeństwa, Komisja Kultury):
pierwsze środy miesiąca, godz. 18:00–19:00, biblioteka przy ul. Brodowicza 1.
Istnieje możliwość dyżuru w innych terminach po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00 (biuro Rady Dzielnicy II)

ŁUKASZ DERDZIŃSKI

Członek Zarządu (Komisja Zdrowia i Spraw Społecznych, Komisja Sportu i Rekreacji):
pierwsze środy miesiąca, godz. 18:00–19:00, biblioteka przy ul. Brodowicza 1.
Istnieje możliwość dyżuru w innych terminach po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00 (biuro Rady Dzielnicy II)
lub e-mail: lukaszdzienica2@gmail.com

ARTUR WOLNY

Członek Zarządu (Komisja Ochrony Środowiska, Komisja ds. Budżetu Obywatelskiego, Komisja Informacji i Komunikacji Społecznej).
Istnieje możliwość dyżuru po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00 (biuro Rady Dzielnicy II)
lub e-mail: wolny@poczta.pl

TOMASZ MAKOWSKI

Członek Zarządu (Komisja Planowania Przestrzennego, Inwestycji, Infrastruktury i Handlu):
ostatni czwartek miesiąca, godz. 11:00–12:00, biblioteka przy ul. Lubomirskiego 7a.
Istnieje możliwość dyżuru w innych terminach po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00 (biuro Rady Dzielnicy II)
lub e-mail: tomaszmakowski@poczta.pl

Terminy dyżurów radnych Dzielnicy II

Małgorzata Sułkowska

pierwszy wtorek miesiąca, godz. 11:00–12:00, biblioteka przy ul. Lubomirskiego 7a

Andrzej Kalista

każdy piątek, godz. 17:00–18:00, biblioteka przy ul. Brodowicza 1

Magdalena Maliszewska

poniedziałki, godz. 17:00–18:00, biblioteka ul. Bobrowskiego 11

Alicja Gołąb-Radziszewska

ostatni poniedziałek miesiąca, godz. 17:00–18:00, biblioteka ul. Brodowicza 1

Paweł Stachowicz

pierwsza środa miesiąca, godz. 18:15–19:15, Gimnazjum nr 7, przy ul. Jachowicza 5

Łukasz Pietryka

po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym,
pod nr tel. 12 431 25 00 (biuro Rady Dzielnicy II) lub e-mail: lukasz_pietryka@wp.pl

Michał Skoczeń

po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00
(biuro Rady Dzielnicy II)

Beata Dzieszynska

po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 602 317 460
lub e-mailowym beata.dzieszynska@gmail.com

Marian Andruchów

pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 16:00–17:00, biblioteka przy ul. Brodowicza 1.

Ewelina Garbacka-Kalemba

po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym, pod nr tel. 12 431 25 00
(biuro Rady Dzielnicy II) lub e-mail: ewelinagarbacka@gmail.com



MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY
"Dom Harcerza" im. prof. A. Kamińskiego w Krakowie
ul. Lotnicza 1, 31-462 Kraków, tel/fax +48 12 411 91 89, tel +48 12 294 44 44
www.mdk-lotnicza.pl

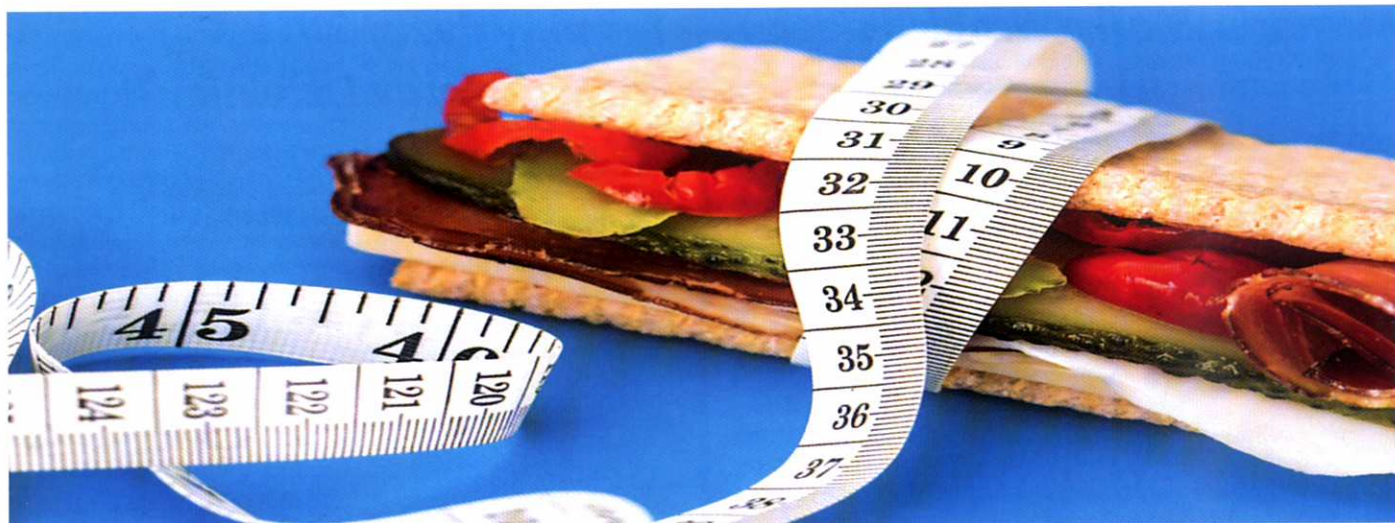
**ZAPRASZA
RODZICÓW I DZIECI
NA BEZPŁATNE**

**WARSZTATY BOŻONARODZENIOWE:
TRADYCYJNE OZDOBY NA CHOINKĘ**



08.12. (czwartek) 2016 godzina 17.00

ZAPISY W SEKRETARIACIE MDK PON-PT 9.00-19.00



KSOS pomaga, gdy u dziecka nadwaga!

Instytuty badawcze alarmują – otyłość wśród dzieci przybiera postać epidemii. Szacuje się, że w roku 2020 r. w niektórych krajach świata nawet 65% dzieci będzie miało nadwagę lub otyłość. Polska niestety zajmuje jedno z czołowych miejsc wśród krajów borykających się z tym problemem. Instytut Żywności i Żywienia opublikował w 2015 r. najnowsze badania dotyczące otyłości i nadwagi u polskich dzieci. Jest bardzo źle. Już ponad 22% uczniów szkół podstawowych i gimnazjów ma nadmierną masę ciała. Do czynników, które przyczyniają się do otyłości należą:

- ✓ Naganne nawyki żywieniowe (duża zawartość cukrów, tłuszczów, modyfikowana żywność)
- ✓ Niedostateczna aktywność ruchowa (znacznie mniejsza niż w latach ubiegłych)
- ✓ Przewaga siedzącego trybu życia (komputery, telewizja, telefony)
- ✓ Niehigieniczny tryb życia (brak śniadań, późne kolacje, nieregularne posiłki)
- ✓ Przyczyny genetyczne

Zasada racjonalnego sposobu żywienia mówi, że aby utrzymać prawidłową masę ciała, powinno się na bieżąco zużywać energię pochodzącą z przyjmowanego posiłku. Jeśli organizm przyjmuje więcej kalorii z pożywienia niż jest mu potrzebne, to wtedy mamy klasyczny model magazynowania niewykorzystanej energii pod postacią odkładającego się tłuszczu. Kiedy postępujemy w ten sposób regularnie, to gromadzenie tłuszczu odbywa się systematycznie, prowadząc w określonym czasie do nieuniknionej otyłości.

Nie bez znaczenia dla tego problemu są również zmiany społeczne zachodzące w ostatnich latach:

- ✓ Ogólny spadek cen żywności
- ✓ Wysokoenergetyczne pożywienie i napoje są łatwo dostępne
- ✓ Większość pożywienia jest przygotowana poza domem
- ✓ Wzrosła promocja i marketing wysokokalorycznych produktów
- ✓ Wzrosło wykorzystanie samochodów
- ✓ Wydłużył się czas przeznaczony na obowiązki szkolne, a skrócił czas aktywności fizycznej.

Niestety, wszystko to odbija się na zdrowiu młodego pokolenia. Coraz częściej zapada ono na takie choroby cywilizacyjne jak: cukrzyca, problemy ortopedyczne (wady postawy, przeciążenia stawów, dysfunkcje narządu ruchu), choroby układu krążeniowo – oddechowego.

Pojawiają się też problemy natury psychologicznej. Dzieci z nadwagą mają zaniżoną samoocenę, poczucie dyskryminacji, osamotnienia i odrzucenia. O ile nie mamy wpływu na geny, to styl życia, a w tym dieta i aktywność ruchowa zależy tylko od nas. Te dwa elementy, w czasach współczesnych, są podstawą do zachowania zdrowia. Poprzez ćwiczenia fizyczne możemy mieć wpływ na metabolizm tkanki tłuszczowej, kostnej, czynność układu nerwowego, krążeniowego, oddechowego, mięśniowego, poziomy hormonów, skład krwi, a nawet sferę psychiczną. Zakres i rodzaj zmian w organizmie zależą od czasu trwania wysiłku, jego intensywności, rodzaju skurczów mięśni i wielkości grup mięśniowych zaangażowanych w pracę. Korzyści wynikające z ruchu są wszechstronne i nieocenione. Ważny jest każdy rodzaj aktywności, zarówno jazda na rowerze, spacer czy wchodzenie po schodach, jak również zaplanowane ćwiczenia fizyczne na sali, pływalni, siłowni. Istotne, żeby wysiłek był regularny, umiejętnie wkomponowany w rozkład dnia, najlepiej w czasie 30-45 minut. Odpowiednio zaplanowany i dobrany trening fizyczny jest integralną częścią skutecznego odchudzania.

Sposobem na to, aby wprowadzić do swojego życia właściwą dietę, jest stosowanie zasad tzw. zdrowego żywienia. Nowa wersja piramidy jest zgodna z najnowszymi zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). U jej podstawy znajdują się różne formy aktywności fizycznej, a nie jak dotąd konkretne produkty spożywcze. Poza tym warzywa zajęły pierwszą pozycję wśród produktów spożywczych, a mięso i tłuszcz znalazły się na szarym końcu tej układanki. Wielu rodziców otyłych dzieci niepokoi się ich stanem zdrowia i zwraca się o pomoc do specjalistów. Leczenie otyłości jest procesem trudnym, długotrwałym, wymagającym często radykalnych zmian u całej rodziny. Opiekunowie powinni motywować dzieci w osiągnięciu równowagi zdrowotnej i prawidłowej masy ciała. W grupie wsparcia nie może też zabraknąć lekarzy specjalistów oraz dietetyków. Wychodząc naprzeciw potrzebom rodziców i ich dzieci, Dział Gimnastyki Korekcyjnej w Krakowskim Szkolnym Ośrodku Sportowym, uruchomił roczny program „Uwaga nadwaga”. Jest on zaadresowany do dzieci w wieku 9-12 lat.

W ramach kompleksowej opieki oferujemy:

- ✓ Opiekę lekarza rehabilitacji ruchowej
- ✓ Porady dietetyka
- ✓ Masaże odchudzające
- ✓ Zajęcia ruchowe na sali
- ✓ Zajęcia na pływalni

Blizsze informacje oraz zapisy na zajęcia na stronie: www.ksos.pl